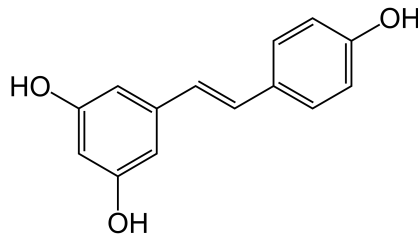


# RESVÉRATROL



Véritable molécule « magique », le Resveratrol est un polyphénol de la classe des stilbènes qui se trouve dans la peau de certains cépages de raisins rouges, le cacao, la rhubarbe, la mûre, la grenade, etc.

Le Resveratrol TRANS: forme bioactive est instable et peut être transformé en CIS par la lumière et la chaleur. Certains cépages de vin rouge en contiennent beaucoup (Pinot noir, Merlot), les raisins secs de Corinthe, les baies rouges, le chocolat noir et surtout la **renouée du Japon**.

Vasodilatateur, prévention cancer, anti ostéoporose, anti diabète type 2, stimule la longévité, régénère les mitochondries et les multiplie (**synergie avec Hydroxytyrosol, Apigénine, Acide Alphasalicylique, Resveratrol, Coenzyme Q10, PQQ, Carnitine**)

Antioxydant puissant (**synergie avec Acide Rosmarinique, Carnosine, Hydroxytyrosol, Apigénine, Coenzyme Q10, PQQ, Carnitine**) mais jamais pro oxydant.

Prévention Alzheimer et Parkinson/action phyto oestrogène/amaigrissement/ augmente la longévité/favorise la longueur des télomères des cellules saines, mais l'inhibe chez les cellules cancéreuses/prévention cardio-vasculaire/ agit ( synergie avec le TA65, **Carnosine/beta-alanine, Centrophénixine, Hydroxytyrosol, Apigénine, Acide Alphasalicylique, Pycnogenol®, Nicotinamide-Riboside**)

Via la stimulation du nombre de mitochondries et la stimulation des sirtuines : protéines de longévité (**synergie avec Nicotinamide-Riboside**), il réduit la prise poids, allonge la durée de vie de souris obèse

Cette molécule peut expliquer le « paradoxe français ». Fonction lipophile, empêche l'oxydation du LDL cholestérol. Inhibe l'oxydation et donc la précipitation du LDL cholestérol dans les artères

- Antiagrégant plaquettaire (**synergie avec Hydroxytyrosol**) diminue les triglycérides et donc préventif des AVC.
- Il est lipophile ET hydrophile.
- Vasodilatateur, car il stimule la formation de l'oxyde d'azote (No) (**synergie avec Hydroxytyrosol, Pycnogenol®**)
- Préventif cancer et antioxydant majeur. Diminue la pression artérielle et améliore la fonction du ventricule gauche (**synergie avec Carnosine/beta-alanine, Hydroxytyrosol, Apigénine, Acide Alphasalicylique, Coenzyme Q10, Pycnogenol®, PQQ, Nicotinamide-Riboside**)
- Préventif cancer et antioxydant majeur. Tout comme la Quercétine (autre polyphénol) : effet antiprolifératif des cellules du cancer colorectal .
- Neutralise les substances procancérigènes vis-à-vis du foie. Action prébiotique: restauration de la flore intestinale
- Améliore la mémoire (**synergie avec Acide Rosmarinique, Carnosine/beta-alanine, Centrophénixine, Apigénine, Acide Alphasalicylique, Coenzyme Q10, Pycnogenol® PQQ, Resveratrol, Nicotinamide-Riboside, Carnitine, la curcumine, I-théanine**) Effet préventif Alzheimer et Parkinson.
- Action phytoœstrogène., action anti aromatase, chélateur du cuivre.
- Action favorable sur la prise de masse osseuse (prouvé via l'augmentation de la masse minérale osseuse et via l'augmentation de la phosphatase alcaline)

- Agit positivement sur l'excès pondéral via la stimulation des sirtuines qui sont également stimulées par la restriction calorique (**synergie avec Nicotinamide-Riboside**).
- Effet positif sur la longévité (doublement de la longévité chez certains animaux) (**synergie avec le TA65, Carnosine/beta-alanine, Centrophénoxine, Acide Alphalipoïque, Pycnogenol®, Nicotinamide-Riboside**) et l'utilisation des graisses lors d'un effort. Inhibe mTOR : effet pro longévité.
- Le Resveratrol a également un effet de réduction du taux de cancer et de la fréquence des problèmes cardiovasculaires. Le mode d'action du Resveratrol a lieu via un effet positif au niveau de la mitochondrie et l'effet de rajeunissement musculaire spectaculaire est dû au rajeunissement des mitochondries (**synergie avec Hydroxytyrosol, Acide Alphalipoïque, Coenzyme Q10, PQQ**)
- L'expérience a mis en évidence que l'adjonction du Resveratrol donne lieu une synthèse plus élevée de télomérase. (**action synergistique avec le TA65, extrait d'astragale**), mais également rend instable la télomérase de certaines cellules cancéreuses: le Resveratrol aurait donc un effet différent concernant la télomérase que la cellule soit saine ou cancéreuse.
- Le Resveratrol (éventuellement associé au colostrum, fucoidan) stimule la production de cellules souche via la production de cytokines IL-6 et de GCSF (stimulant des granulocytes).
- Le Resveratrol bloque l'activation du TNF-kappa B: ce NF-kappa B a un rôle de déclencheur dans le développement du cancer de la peau. Il prolonge la durée de vie de certaines cellules en activant une sirtuine: protéine de longévité présente dans la peau. Inhibition sélective de COX2: diminue l'inflammation.
- Le Resveratrol optimise également le métabolisme des graisses (synergie avec le chrome) et des hydrates de carbone (**synergie avec acide Alphalipoïque**) et sensibilise les récepteurs à l'insuline: rôle dans la guérison du diabète du type 2. Réduit la glycémie à jeun, améliore le test HOMA, l'hémoglobine glycosylée, et la résistance à l'insuline (**synergie avec Carnosine/beta-alanine, Apigénine, Hydroxytyrosol, Acide Alphalipoïque, Pycnogenol®, Resveratrol, PQQ, Nicotinamide-Riboside, Carnitine**)
- Aucun effet secondaire, 20 mg de trans Resveratrol correspond à ...220 verres de vin. Il serait le bienvenu d'associer le Resveratrol au sein d'un même complément alimentaire à des molécules telles que: **Acide Alphalipoïque, le nicotinamide-ribosyl, le PQQ, etc..**

**Dosage:150mg/jour de transResveratrol. La quercétine améliorent sa biodisponibilité.**

## Références

- M. Bajzer, R. J. Seeley, Obesity and Gut Flora, Nature, Decembre 2006, Vol. 44.
- R. Burcelin, J. Amar, Flore intestinale et maladies métaboliques, Doi : MMM-03-2009-03-2 ENCOURS-101019-200901244
- E. Séré, R. Burcelin, J.-F. Savouret, Resveratrol as a Therapeutic Supplement : a Way to Prevent Type 2 Diabetes?, Médecine des maladies Métaboliques, Novembre 2009, Vol. 3., N°5
- Thi-Mai Anh Dao, Eric Séré, Resveratrol Increases Glucose Induced GLP-1 Secretion in Mice: A Mechanism which Contributes to the Glycemic Control PlosOne Vol 6 Issue 6 – June 2011
- from grapes », *Science*, vol. 275, 1997, p. 218-220 (DOI 10.1126/science.275.5297.218)
- Christine Counet, Delphine Callemien, Sonia Collin, « Chocolate and cocoa: New sources of trans-Resveratrol and trans-piceid », *Food Med.*, 12 mai 2014 (DOI 10.1001, ) Jean-Michel Méillon, Bernard Fauconneau, Pierre Waffo Teguo, Laurence Barrier, Joseph Vercauteren et François Hugué, « Antioxidant Activity of the
- Stilbene Astringin, Newly Extracted from Vitis vinifera Cell Cultures », *Clinical Chemistry*, vol. 43, no 6, 1997
- Jang, M., Cai, L., Udeani, G. O., Slowing, K. V., Thomas, C. F., Beecher, C. W., « Cancer chemopreventive activity of Resveratrol, a natural product derived
- *Chemistry*, vol. 98, 2006, p. 649-657
- Lucie Frémont, « BIOLOGICAL EFFECTS OF Resveratrol », *Life Sciences*, vol. 66, no 8, 2000, p. 663-673
- Ulrik Stervbo, Ole Vang, Christine Bonnesen, « A review of the content of the putative chemopreventive phytoalexin Resveratrol in red wine », *Food Chemistry*, vol. 101, 2007, p. 449-457 (DOI 10.1016/j.foodchem.2006.01.047)
- JENNIFER BURNS, TAKAO YOKOTA HIROSHI ASHIHARA, MICHAEL E. J. LEAN, ALAN CROZIER, « Plant Foods and Herbal Sources of Resveratrol », *J. Agric. Food Chem.*, vol. 50, 2002
- Antonia Chiou, Vaios T. Karathanos, Anastasia Mylona, Fotini N. Salta, Fani Preventi and Nikolaos K. Andrikopoulos, « Currants (Vitis vinifera L.) content of simple phenolics and antioxidant activity », *Food Chemistry*, vol. 102, no 2, 2007 (lire en ligne).
- Bin Zhao, Clifford A. Hall, « Composition and antioxidant activity of raisin extracts obtained from various solvents », *Food Chemistry*, vol. 108, 2008, p. 511-518

- Hisada, H., *et al.* (2005). Antibacterial and Antioxidative Constituents of Melinjo Seeds and Their Application to Foods. Japan. Science Links Japan. Thomas Walle, Faye Hsieh, Mark H. DeLegge, John E. Oatis, Jr., and U. Kristina Walle, « HIGH ABSORPTION BUT VERY LOW BIOAVAILABILITY OF
- ORAL Resveratrol IN HUMANS », *Drug Metabolism and Disposition*, vol. 32, no 12, 2004
- VITAGLIONE Paola, SFORZA Stefano, GALAVERNA Gianni, GHIDINI Cristiana, CAPORASO Nicola, VESCOVI Pier Paolo, FOGLIANO Vincenzo, MARCHELLI Rosangela, « Bioavailability of trans-Resveratrol from red wine in humans », *Molecular nutrition & food research*, vol. 49, no 5, 2005, p. 495-504
- David M. Goldberga, Joseph Yanb, George J. Soleas, « Absorption of three wine-related polyphenols in three different matrices by healthy subjects », *Clinical Biochemistry*, vol. 36, 2003, p. 79-87
- Xavier Vitrac, Alexis Desmoulière, Brigitte Brouillaud, Stéphanie Krisa, Gérard Defieux, Nicole Barthe, Jean Rosenbaum, Jean-Michel Mérillon, « Distribution of [<sup>14</sup>C]-trans-Resveratrol, a cancer chemopreventive polyphenol, in mouse tissues after oral administration », *Life Sciences*, vol. 72, 2003, p. 2219-2233
- De Santi C, Pietrabissa A, Mosca F, Pacifici, « Glucuronidation of Resveratrol, a natural product present in grape and wine, in the human liver. », *Xenobiotica*, vol. 30, 2000, p. 1047-54
- P. Iacopini, M. Baldi, P. Storchi, L. Sebastiani, « Catechin, epicatechin, quercetin, rutin and Resveratrol in red grape: Content, in vitro antioxidant activity and interactions », *Journal of Food Composition and Analysis*, vol. 21, 2008, p. 589-598 (doi:10.1016/j.jfca.2008.03.011 lire en ligne)
- Leila Belguendouz, Lucie Fremont, Alain Linard, « Resveratrol Inhibits Metal Ion-Dependent and Independent Peroxidation of Porcine Low-Density Lipoproteins », *Biochemical Pharmacology*, vol. 53, 1997, p. 13-47-1355
- Sandra Stojanovic, Helmut Sprinz, and Ortwin Brede, « Efficiency and Mechanism of the Antioxidant Action of trans-Resveratrol and Its Analogues in the Radical Liposome Oxidation », *Archives of Biochemistry and Biophysics*, vol. 391, no 1, 2001 (doi:10.1006/abbi.2001.2388 lire en ligne)
- Afaq F, Mukhtar H, « Botanical antioxidants in the prevention of photocarcinogenesis and photoaging ». *Exp Dermatol* 2006; 15: 678–84
- Baliga MS, Katiyar SK, « Chemoprevention of photocarcinogenesis by selected dietary botanicals ». *Photochem Photobiol Sci* 2006; 5: 243–53
- Afaq F, Adhami VM, Ahmad N, « Prevention of short-term ultraviolet B radiation-mediated damages by Resveratrol in SKH-1 hairless mice ». *Toxicol Appl Pharmacol* 2003; 186: 28–37.
- Aziz MH, Afaq F, Ahmad N, « Prevention of ultraviolet-B radiation damage by Resveratrol in mouse skin is mediated via modulation in survivin ». *Photochem Photobiol* 2005; 81: 25–31.
- Afaq F, Adhami VM, Ahmad N, « Prevention of short-term ultraviolet B radiation-mediated damages by Resveratrol in SKH-1 hairless mice ». *Toxicol Appl Pharmacol* 2003; 186: 28–37
- [Reagan-Shaw S, Afaq F, Aziz MH et al, « Modulations of critical cell cycle regulatory events during chemoprevention of ultraviolet B-mediated responses by Resveratrol in SKH-1 hairless mouse skin ». *Oncogene* 2004; 23: 5151–5160.]
- Liu Y, Chan F, Sun H, Ya J, Fa D, Zhao D, An J, Zhou D, « Resveratrol protects human keratinocytes HaCaT cells from UVA-induced oxidative stress damage by downregulating Keap1 expression ». *Eur J Pharmacol*. 2011;650:130–7
- Wu Y, Jia LL, Zheng YN, Xu XG, Luo YJ, Wang B, et al, « Resveratrol protects human skin from damage due to repetitive ultraviolet irradiation ». *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology JEADV* 2012;Jan5
- Lee JS, Park KY, Min HG, Lee SJ, Kim JJ, Choi JS, Kim WS, Cha HJ, « Negative regulation of stress-induced matrix metalloproteinase-9 by SirT1 in skin tissue ». *Exp Dermatol*. 2010;19:1060–6
- †Bastianetto S, Dumont Y, Duranton A, Vercauteren F, Breton L, Quirion R, « Protective action of Resveratrol in human skin: possible involvement of specific receptor binding sites ». *PLoS One*. 5(9): e12935. PMID 20886076. doi:10.1371/journal.pone.0012935
- Watson, Ronald Ross; Zibadi, Sherma (Eds.), « Bioactive Dietary Factors and Plant Extracts in Dermatology » (2013) pp 177-187
- Cecil R. Pace-Asciak, Susan Hahn, Eleftherios P. Diamandis, George Soleas, David M. Goldberg, « The red wine phenolics trans-Resveratrol and quercetin block human platelet aggregation and eicosanoid synthesis: Implications for protection against coronary heart disease », *Clinica Chimica Acta*, vol. 235, 1995, p. 207-219
- Cecil R. Pace-Asciak, Olga Rounova, Susan E. Hahn, Eleftherios P. Diamandis, David M. Goldberg, « Wines and grape juices as modulators of platelet aggregation in healthy human subjects », *Clinica Chimica Acta*, vol. 246, no 1-2, 1996
- Jang M, Cai L, Udeani GO, Slowing KV, Thomas CF, Beecher CW, et al., « Cancer chemopreventive activity of Resveratrol, a natural product derived from grapes », *Science*, vol. 275, 1997, p. 218-220
- Kotha Subbaramaiah, Wen Jing Chung, Pedro Michaluarti, Nitin Telang, Tadashi Tanabe, Hiroyasu Inoue, Meishiang Jang, John M. Pezzuto, and Andrew J. Dannenberg, « Resveratrol Inhibits Cyclooxygenase-2 Transcription and Activity in Phorbol Ester-treated Human Mammary Epithelial Cells », *The Journal of Biological Chemistry*, vol. 273, no 34, 1998
- Javier Martinez and Juan J. Moreno, « Effect of Resveratrol, a Natural Polyphenolic Compound, on Reactive Oxygen Species and Prostaglandin Production », *Biochemical Pharmacology*, vol. 59, 2000, p. 865-870
- Stef G, Csiszar A, Lerea K, Ungvari Z, Veress G., « Resveratrol inhibits aggregation of platelets from high-risk cardiac patients with aspirin resistance. », *J Cardiovasc Pharmacol.*, vol. 48, no 2, 2006, p. 1-5
- Yu-Min Yang, Jun-Zhu Chen, Xing-Xiang Wang, Shi-Jun Wang, Hu Hu, Hong-Qiang Wang, « Resveratrol attenuates thromboxane A2 receptor agonist-induced platelet activation by reducing phospholipase C activity », *European Journal of Pharmacology*, vol. 583, 2008, p. 148-155
- Esmerina Tili, « Resveratrol decreases the levels of miR-155 by upregulating miR-663, a microRNA targeting JunB and JunD », *Carcinogenesis*, vol. 31, 9 juillet 2010, p. 1561-1566 (lire en ligne)
- sanova FA *et al.* « Transient Transfection of a Wild-Type p53 Gene Triggers Resveratrol-Induced Apoptosis in Cancer Cells » *PLOS One* 2012;7(11):e48746. Epub 2012 novembre 2012
- Wang H, Zhang H, Tang L *et al.* « Resveratrol inhibits TGF-β1-induced epithelial-to-mesenchymal transition and suppresses lung cancer invasion and metastasis »] *Toxicology* 9 novembre 2012 pii: S0300-483X(12)00373-3. DOI:10.1016/j.tox.2012.09.017 PMID 23146760
- Lee YJ, Lee YJ, Im JH *et al.* « Synergistic anti-cancer effects of Resveratrol and chemotherapeutic agent clofarabine against human malignant mesothelioma MSTO-211H cells » *Food Chem Toxicol*. 9 novembre 2012 pii: S0278-6915(12)00805-8. DOI:10.1016/j.fct.2012.10.060 PMID 23146690 [archive]
- Konrad T. Howitz, Kevin J. Bitterman, Haim Y. Cohen, Dudley W. Lamming, Siva Lavu, Jason G. Wood, Robert E. Zipkin, Phuong Chung, Anne Kisieleski, Li-Li Zhang, Brandy Scherer & David A. Sinclair, « Small molecule activators of sirtuins extend *Saccharomyces cerevisiae* lifespan », *Nature*, vol. 425, 2003, p. 191-6
- Su-Ju Lin, Pierre-Antoine Defossez, Leonard Guarente, « Requirement of NAD and SIR2 for Life-Span Extension by Calorie Restriction in *Saccharomyces cerevisiae* », *Science*, vol. 289, 2000
- M., Powers, R.W., 3rd, Steffen, K.K., Westman, E.A., Hu, D., Dang, N., Kerr, E.O., Kirkland, K.T., Fields, S., and Kennedy, B.K., « Regulation of yeast
- Lin SJ, Kaerberlein M, Andalis AA, Sturtz LA, Defossez PA, Culotta VC, Fink GR, Guarente L., « Calorie restriction extends *Saccharomyces cerevisiae* lifespan by increasing respiration », *Nature*, vol. 418, 2002, p. 344-8
- L, Picard F, « Calorie restriction--the SIR2 connection. », *Cell*, vol. 120, no 4, 2005, p. 473-82
- replicative life span by TOR and Sch9 in response to nutrients », *Science*, 2005, p. 1193-1196 Leonard, « Mitochondria – A Nexus for Aging, Calorie Restriction, and Sirtuins? », *Cell*, vol. 132, 2008
- Valenzano, D.R., Cellierino, A., « Resveratrol and the pharmacology of aging: a new vertebrate model to validate an old molecule », *Cell Cycle*, vol. 5, 2006, p. 1027-1032

- Marie Lagouge, Carmen Argmann, Zachary Gerhart-Hines, Hamid Meziane, Carles Lerin, Frederic Daussin, Nadia Messadeq, Jill Milne, Philip Lambert, Peter Elliott, Bernard Geny, Markku Laakso, Pere Puigserver, and Johan Auwerx, « Resveratrol Improves Mitochondrial Function and Protects against Metabolic Disease by Activating SIRT1 and PGC-1 $\alpha$  », *Cell*, vol. 127, 2006, p. 1109-1122
- Joseph A. Baur, Kevin J. Pearson, Nathan L. Price, Hamish A. Jamieson, Carles Lerin, Avash Kalra, Vinayakumar V. Prabhu, Joanne S. Allard, Guillermo Lopez-Lluch, Kaitlyn Lewis, Paul J. Pistell, Suresh Poosala, Kevin G. Becker, Olivier Boss, Dana Gwinn, Mingyi Wang, Sharan Ramaswamy, Kenneth W. Fishbein, Richard G. Spencer, Edward G. Lakatta, David Le Couteur, Reuben J. Shaw, Placido Navas, Pere Puigserver, Donald K. Ingram, Rafael de Cabo & David A. Sinclair, « Resveratrol improves health and survival of mice on a high-calorie diet », *Nature*, vol. 444, 2006
- Kevin J. Pearson, Joseph A. Baur, Kaitlyn N. Lewis, Leonid Peshkin, Nathan L. Price, Nazar Labinskyy, William R. Swindell, Davida Kamara, Robin K. Minor, Evelyn Perez, Hamish A. Jamieson, Yongqing Zhang, Stephen R. Dunn, Kumar Sharma, Nancy Pleshko, Laura A. Woollett, Anna Csiszar, Yuji Ikeno, David Le Couteur, Peter J. Elliott, Kevin G. Becker, Placido Navas, Donald K. Ingram, Norman S. Wolf, Zoltan Ungvari, David A. Sinclair, and Rafael de Cabo, « Resveratrol Delays Age-Related Deterioration and Mimics Transcriptional Aspects of Dietary Restriction without Extending Life Span », *Cell Metabolism*, vol. 8, 2008, p. 157-168
- Fabienne Aujard du laboratoire "Mécanismes adaptatifs: des organismes aux communautés" (CNRS/Museum national d'Histoire naturelle), journal BMC Physiology, 22 juin 2010, techno-science [archive]
- Fabienne Aujard, Resveratrol suppresses body mass gain in a seasonal non-human primate model of obesity [archive], BMC Physiology, 22 juin 2010 Anthony E. Civitarese, Stacy Carling, Leonie K. Heilbronn, Mathew H. Hulver, Barbara Ukropcova, Walter A. Deutsch, Steven R. Smith, Eric
- Ravussin, « Calorie Restriction Increases Muscle Mitochondrial Biogenesis in Healthy Humans », *PLOS Medicine*, vol. 4, no 3, 2007, p. 0485-0494 Douglas C. Wallace, « The mitochondrial genome in human adaptive radiation and disease: On the road to therapeutics and performance enhancement », *Gene*, vol. 354, 2005, p. 169-180
- Rasouri, M. Lagouge, J. Auwerx, « SIRT1/PGC-1 Un axe neuroprotecteur ? », *m/s médecine/sciences*, vol. 23, 2007, p. 840-74
- Parker JA, Arango M, Abderrahmane S, Lambert E, Tourette C, Catoire H, Néri C., « Resveratrol rescues mutant polyglutamine cytotoxicity in nematode and mammalian neurons », *Nat. Genet.*, vol. 37, no 4, 2005
- Feng Jin, Qin Wu, Yuan-Fu Lu, Qi-Hai Gong, Jing-Shan Shi, « Neuroprotective effect of Resveratrol on 6-OHDA-induced Parkinson's disease in rats », *European Journal of Pharmacology*, vol. 600, 2008, p. 78-82
- Saravanan S. Karuppagounder, John T. Pinto, Hui Xu, Huan-Lian Chen, M. Flint Beal, Gary E. Gibson, « Dietary supplementation with Resveratrol reduces plaque pathology in a transgenic model of Alzheimer's disease », *Neurochemistry International*, 2008
- Dohoon Kim, Minh Dang Nguyen, Matthew M Dobbin, Andre Fischer, Farahnaz Sananbenesi, Joseph T Rodgers, Ivana Delalle, Joseph A Baur, Guangchao Sui, Sean M Armour, Pere Puigserver, David A Sinclair, and Li-Huei Tsai, « SIRT1 deacetylase protects against neurodegeneration in models for Alzheimer's disease and amyotrophic lateral sclerosis », *EMBO Journal*, vol. 26, no 13, 2007
- CH Cottart, « Resveratrol bioavailability and toxicity in humans. », *Mol Nutr Food Res*, vol. 54, no 1, janvier 2010, p. 7-16 (lire en ligne)
- Dash S, et al., High-dose Resveratrol treatment for 2 weeks inhibits intestinal and hepatic lipoprotein production in overweight/obese men, *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2013 Dec;33(12):2895-901. doi: 10.1161/ATVBAHA.113.302342. Epub 2013 Sep 26.
- Bo S, et al., *Curr Med Chem.* 2013;20(10):1323-31, Anti-inflammatory and antioxidant effects of Resveratrol in healthy smokers a randomized, double-blind, placebo-controlled, cross-over trial.
- Schrauwen P. et al., Calorie restriction-like effects of 30 days of Resveratrol supplementation on energy metabolism and metabolic profile in obese humans, *Cell Metab.* 2011 Nov 2;14(5):612-22. doi: 10.1016/j.cmet.2011.10.002.
- M.J. Amiot, et al., Optimization of trans-Resveratrol bioavailability for Human Therapy, Février 2013, *Biochimie*, 1/6
- S. Renaud, Michel de Lorgeril, « Wine, alcohol, platelets, and the French paradox for coronary heart disease », *Lancet*, vol. 339, no 8808, 1992, p. 1523-6
- E. N. Frankel, A. L. Waterhouse and J. E. Kinsella, « Inhibition of human LDL oxidation by Resveratrol », *The Lancet*, vol. 341, no 8852, 1993, p. 1103-4
- R.D. Semba et al., « Resveratrol Levels and All-Cause Mortality in Older Community-Dwelling Adults. », *JAMA Intern*
- P. Brasnyó, G. A. Molnár, M. Mohás, et al., "Resveratrol improves insulin sensitivity, reduces oxidative stress and activates the Akt pathway in type 2 diabetic patients," *British Journal of Nutrition*, vol. 106, no. 3, pp. 383-389, 2011.
- Pro J.L. Beaudoux, Effet du Resveratrol sur le métabolisme glucolipidique, inflammation et phénotype leucocytaire chez le patient non diabétique, PHRC, Novembre 2012, 60 patients impliqués.
- Webster GA, Lehrke P. Development of a Combined Bovine Colostrum and Immune-Stimulatory Carbohydrate Nutraceutical for Enhancement of Endogenous Stem Cell Activity. *Open Nutraceuticals Journal.* 2013; 6: 35-44.
- Mussano F, Bartorelli Cusani A, Brossa A, Carossa S, Bussolati G, Bussolati B. Presence of osteoinductive factors in bovine colostrum. *Biosci Biotechnol Biochem.* 2014;78(4):662-71.
- Kim BS, Kang HJ, Park JY, Lee J. Fucoidan promotes osteoblast differentiation via JNK- and ERK-dependent BMP2-Smad 1/5/8 signaling in human mesenchymal stem cells. *Exp Mol Med.* 2015 Jan 9;47:e128.
- Park SJ, Lee KW, Lim DS, Lee S. The sulfated polysaccharide fucoidan stimulates osteogenic differentiation of human adipose-derived stem cells. *Stem Cells Dev.* 2012 Aug 10;21(12):2204-11.
- Zhang QS, Deater M, Schubert K, et al. The Sirt1 activator SRT3025 expands hematopoietic stem and progenitor cells and improves hematopoiesis in Fanconi anemia mice. *Stem Cell Res.* 2015 May 22;15(1):130-140.
- Gurusamy N, Ray D, Lekli I, Das DK. Red wine antioxidant Resveratrol-modified cardiac stem cells regenerate infarcted myocardium. *J Cell Mol Med.* 2010 Sep;14(9):2235-9.
- Dai Z, Li Y, Quarles LD, et al. Resveratrol enhances proliferation and osteoblastic differentiation in human mesenchymal stem cells via ER-dependent ERK1/2 activation. *Phytomedicine.* 2007 Dec;14(12):806-14.